



# Linka důvěry

## Chytré péče

Pomoc seniorům, pečujícím  
a lidem se zdravotním  
znevýhodněním

- Vyslechneme Vás.
- Společně s Vámi budeme hledat řešení.
- Na svoje starosti nemusíte být sami.



🕒 PO-PÁ / 8.00 - 18.00 h.  
SO - NE / 8.00 - 16.00 h.  
(mimo státní svátky)

🌐 [www.chytrapece.cz](http://www.chytrapece.cz)

✉ [linka@chytrapece.cz](mailto:linka@chytrapece.cz)

Jsmo členem České asociace  
pracovišť linek důvěry

## Zavolejte nám, pokud:

- Pečujete o někoho blízkého a už Vám docházejí síly.
- Prožíváte zátěžové emoce, např. smutek, vztek, strach, osamocení, bezmoc, apod.
- Nevycházíte se svými dětmi, rodiči, sousedy, pečovateli, apod.
- Potřebujete se zorientovat v sociálních službách a příspěvcích.
- Stali jste se obětí podvodného jednání, obtěžují Vás „šmejdi“.
- Jste vystaveni domácím násilím.
- Nacházíte se v jiné náročné životní situaci.



🕒 PO–PÁ / 8.00 - 18.00 h.  
SO - NE / 8.00 - 16.00 h.  
(mimo státní svátky)

🌐 [www.chytrapece.cz](http://www.chytrapece.cz)

✉ [linka@chytrapece.cz](mailto:linka@chytrapece.cz)